

Как собрать чемодан

Чек-лист для путешественника

Документы

- Загранпаспорт (проверьте срок действия)
- Авиабилеты (распечатка + в телефоне)
- Ваучер отеля (распечатка + в телефоне)
- Медицинская страховка
- Свидетельство о рождении ребёнка (если едете с детьми)
- Нотариальное согласие (если ребёнок едет без второго родителя)
- Копии всех документов — отдельно от оригиналов

Финансы

- Наличные в долларах или евро (на первое время)
- Банковская карта, работающая за рубежом
- UnionPay (если есть — Россельхозбанк, АТБ)
- Зарубежная карта Visa/MasterCard (если есть)
- Небольшая сумма наличными для чаевых

Одежда и обувь

- Лёгкая летняя одежда: футболки, шорты, платья
- Купальник / плавки (2 шт.)
- Панама, кепка или платок от солнца
- Тонкая кофта или ветровка для вечера
- Удобная обувь для экскурсий
- Шлёпанцы для пляжа
- Одежда с длинным рукавом для посещения храмов

Гигиена и косметика

- Солнцезащитный крем SPF 30+ (50+ для чувствительной кожи)
- Увлажняющий крем после загара
- Средство от насекомых
- Влажные салфетки и антисептик
- Зубная щётка, паста, шампунь (в дорожном формате)

Аптечка

- Жаропонижающее (парацетамол, ибупрофен)
- Средства от пищевых отравлений (уголь, смекта)
- Обезболивающее
- Антигистаминные (супрастин, зиртек)
- Пластыри, антисептик

- Лекарства от укачивания
- Постоянные препараты (с запасом)

Гаджеты и техника

- Телефон и зарядное устройство
- Power bank (до 100 Втч — только в ручную кладь)
- Наушники
- Универсальный адаптер для розеток
- Офлайн-переводчик (скачайте заранее)

Полезные мелочи

- Многоразовая бутылка для воды
- Маленький рюкзак для экскурсий
- Пакеты для обуви и мокрых вещей
- Солнцезащитные очки
- Хорошее настроение!

Что НЕ брать

- Дорогие ювелирные украшения
- Большие суммы наличных (храните в сейфе)
- Жидкости более 100 мл в ручной клади
- Продукты животного происхождения (мясо, молочка)
- Дроны — без специального разрешения